


**DÉFI de la Dizaine sans télé ni jeux vidéo 2007**
**Évaluation par les élèves**

**Récemment, tu as eu l'occasion de relever le Défi de la Dizaine sans télé ni jeux vidéo. Nous voulons recueillir ton opinion sur ce sujet.**

1	As-tu participé au Défi? (encercler)	Oui		Non		
2	Combien de jours sans télé as-tu réussi ?	____ jour(s)				
3	Depuis la fin du Défi, ta consommation de télé et de jeu vidéo est-elle... (encercler ta réponse)	Revenue à ce qu'elle était avant	Diminuée un peu	Assez diminuée	Beaucoup diminuée	
4	Comment as-tu trouvé l'expérience? (encercler)	Très utile	Assez utile	Peu utile	Inutile	
<b>Durant ces 10 jours, as-tu remarqué une différence... (encercler)</b>						
5	Dans ton humeur ?	Bien pire	Pire	Pareil	Meilleure	Bien meilleure
6	Dans l'aide fournie à tes parents ?	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
7	Dans l'aide à tes frères et soeurs	Bien moins	Moins	Pareil	Meilleure	Bien meilleure
8	Dans les relations avec frères ou sœurs ?	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures
9	Dans tes habitudes alimentaires ?	Bien pires	Pires	Pareilles	Meilleures	Bien meilleures
10	Devoirs et leçons	Bien pires	Pires	Pareils	Mieux	Beaucoup mieux
11	As-tu fait plus de sport et d'activité physique ?	Bien moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
12	As-tu lu plus souvent ?	Beaucoup moins	Moins	Pareil	Plus	Beaucoup plus
13	Es-tu allé te coucher ...?	Souvent plus tard	Plus tard	Comme d'habitude	Plus tôt	Souvent plus tôt
14	As-tu passé du temps avec tes parents ...?	Beaucoup moins	Moins	Comme d'habitude	Plus	Beaucoup plus
15	Qu'avez-vous fait ensemble ? _____					
16	Durant ces 10 jours, qu'est-ce que tu as préféré ? _____					
17	Qu'est-ce que tu as le moins aimé : _____					
18	As-tu reçu de l'aide ou de l'encouragement de tes parents? (encercler)	Beaucoup	Assez	Peu	Pas du tout	
	De quelle manière? _____					
19	Aimerais-tu que ton école organise le Défi? (encercler)	Non	Oui chaque année	Oui tous les 2 ans	Oui aux 3 ans	
20	Si on reprenait le DÉFI, crois-tu que tes résultats seraient (encercler)	Bien pires	Pires	Pareils	Meilleurs	Bien meilleurs

(suite du questionnaire à la page 2...)

D'après toi, le DÉFI a-t-il fait diminuer ... (encercle ta réponse)					
21	Les <b>disputes entre élèves à l'école</b> ?	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout
22	Les <b>disputes à la maison</b> ?	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout
23	Les <b>paroles méchantes à l'école</b> ?	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout
24	Les <b>paroles méchantes à la maison</b> ?	Beaucoup diminué	Assez	Peu	Pas du tout
25	Durant le Défi, as-tu appris des choses nouvelles sur ta famille ou tes amis ? _____ Si oui, un exemple : _____				
26	Qui aimerais-tu remercier pour ce DÉFI ? _____				
27	Place les 4 activités suivantes par ordre d'importance? Écris-les dans le carré de ton choix. Télé et jeux vidéo ( <b>T</b> ), Activités physiques ou sportives ( <b>A</b> ), Devoirs et leçons ( <b>DL</b> ), Jeux en famille ou entre amis ( <b>J</b> )	1 <sup>er</sup> rang	2 <sup>e</sup> rang	3 <sup>e</sup> rang	4 <sup>e</sup> rang
28	Tes commentaires sur le DÉFI de la Dizaine sans télé ni jeux vidéo : _____ _____				

**Merci d'avoir répondu à ce questionnaire !**